

Allgemeine Zeitung

RHEIN MAIN PRESSE

[Allgemeine Zeitung](#) / [Lokales](#) / [Ingelheim](#) / [Nachrichten Ingelheim](#)

Nachrichten Ingelheim 09.06.2015

Schnuppertraining mit Weltmeister



Stimmt die Schlägerhaltung? Beachtennis-Training mit Weltmeister Alex Mingozi.

Foto: Thomas Schmidt

Von Sigrid Kaselow

BEACHTENNIS Auf Sand und mit Paddles: Alex Mingozi zeigt beim TC Boehringer, wie's geht

INGELHEIM - Von Rotsand auf Sandstrand – der Tennisclub Boehringer Ingelheim bot jetzt im Rahmen einer bundesweiten Turnierserie des Deutschen Tennis Bundes (DTB) den Anhängern der kleinen Filzbälle die Möglichkeit, eine etwas andere Form des Tennisspielens kennenzulernen: auf Sand, nicht auf roter Asche oder Rasen, wo Tennis üblicherweise gespielt wird. Beachtennis heißt die neue In-Sportart, die – ähnlich wie das Pritschen und Baggern mit dem Volleyball auf Sand – immer mehr Anhänger findet. Beim TC Boehringer,

der ein viertägiges Turnier für Einsteiger und Fortgeschrittene auf seiner Anlage in der Waldstraße anbot, bestand dabei erstmals die Möglichkeit, beim italienischen Beachtennis-Profi und mehrfachen Weltmeister Alex Mingozi ein Schnuppertraining zu absolvieren.

Spaß im Vordergrund

- **BEACHTENNIS**

Beachtennis hat seinen Ursprung an der italienischen Adriaküste, zu Beginn der 1980er Jahre wurden hier die ersten Beachfelder gebaut. Der Deutsche Tennisbund DTB hat die Sportart 1998 in sein Reglement aufgenommen. Die Beachtennisanlage beim TC Boehringer gibt es seit Pfingsten 2014. Mit vier Sandplätzen ist die Anlage die größte in Deutschland und die erste in Rheinland-Pfalz.

„Beachtennis wird barfuß im Sand gespielt mit speziellen Schlägern, den sogenannten Paddles“, erläutert der Pressewart des TC Boehringer, Holger Neumann. Mit diesen aus Fiberglas oder Karbon bestehenden, wie ein Schweizer Käse gelochten Rackets werden die druckreduzierten Bälle über das in 1,70 Meter Höhe angebrachte Netz geschlagen. Gespielt wird auf den acht auf 16 Meter großen Feldern nach den Regeln des Tennis, lediglich die Vorteilsregel gibt es nicht und auch keinen zweiten Aufschlag.

Und, da ein Tennisball auf Sand nicht springt, wird immer volley gespielt, das führt zu rasanten Ballwechseln in der Luft. „Das Schöne am Beachtennis ist, man braucht nicht unbedingt Tenniserfahrung, Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund“, so Neumann. Und mit etwas Ballgefühl können auch Anfänger schnell schöne Ballwechsel spielen. Wichtiges Anliegen für den Tennis-club Boehringer: die neue Variante des Tennis bekannter zu machen und vor allem Jugendliche dafür zu begeistern.

Zum ersten Schnuppertraining mit Alex Mingozi traten vier Teenager, drei Mädels und ein Junge, an. Der Profi, 1,90 Meter groß, braungebrannt, athletisch gebaut, mit verspiegelter Sonnenbrille, spricht Englisch mit seinen Schülern, zeigt zunächst die richtige Haltung des Paddles. Dann beginnt der Ballwechsel: Gefühlvoll lupft Mingozi einen Ball nach dem anderen über das Netz, seine Adepten auf der anderen Seite des Spielfeldes sollen die Bälle zurückschlagen, in genau die Ecke, die Mingozi ihnen anzeigt. Außerdem müssen sie im Wechsel um farbige Pylone rennen, dabei den Ball nicht aus den Augen verlieren und sich verständigen, wer den nächsten Ball annimmt. „Nice“, und „very good“, kommentiert der Profi die besonders gut gelungenen Returns.

Mit Pool und Strandbar

Rund um den Sandplatz geht es gemütlich zu, Liegen, Sonnenschirme, ein großer, aufblasbarer Pool, eine Strandbar mit kühlen Getränken und Snacks lassen Urlaubsfeeling aufkommen. Fotoapparate klicken: Eltern und Freunde lassen es sich nicht nehmen, ihren Nachwuchs beim Training mit dem Weltmeister abzulichten.

[Noch mehr Nachrichten aus der Region lesen? Testen Sie kostenlos 14 Tage das Komplettpaket Print & Web plus!](#)

AnzeigeBetrug im Internet erkennen und verhindern



Bezahlen im Internet soll einfach und sicher sein. Angesichts steigender Betrugsversuche durch Phishing ist man jedoch schnell verunsichert. Wie Sie sich vor Betrügern schützen, erfahren Sie hier.

[Mehr erfahren](#)

